

## Kontakt

### Katholisches Klinikum Bochum

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Perinatalzentrum Level 1

Chefarzt Dr. Peter Kern

St. Elisabeth-Hospital

Bleichstraße 15

44787 Bochum

Telefon 0234/509-8261

Telefax 0234/509-8271

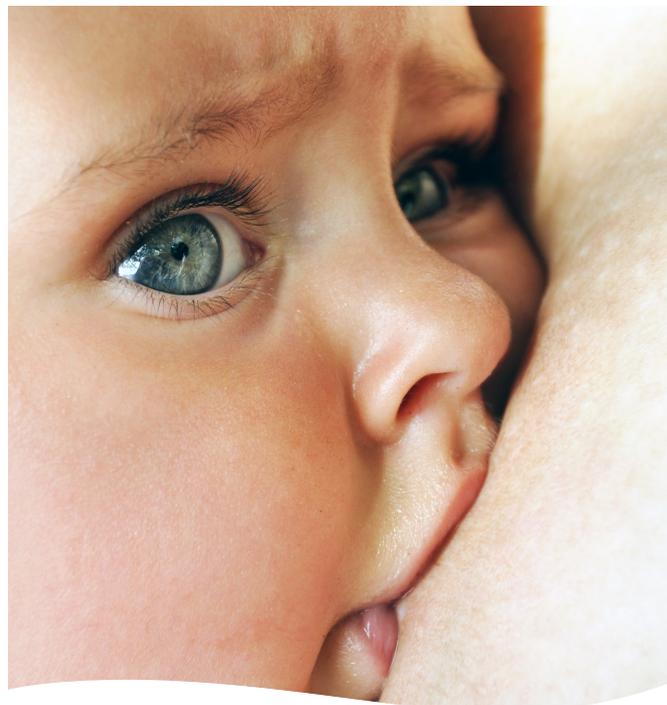
[gyn-ambulanz@klinikum-bochum.de](mailto:gyn-ambulanz@klinikum-bochum.de)

[www.klinikum-bochum.de](http://www.klinikum-bochum.de)

Katholisches Klinikum Bochum

## Stillberatung und Stillgruppen

Angebote für alle schwangeren  
Frauen und Mütter



## Unser Angebot

Stillen ist das natürliche Geschenk, das uns die Natur zur Verfügung gestellt hat. Es ermöglicht den engen, körperlichen Kontakt zwischen Mutter und Kind. Die Muttermilch ist wichtige Nahrung und stärkt das Immunsystem des Neugeborenen.

In gemütlicher Atmosphäre bei einem guten Kaffee oder Tee bietet sich Zeit für Informationen, Fragen und Austausch rund um das Thema Stillen oder Ernährung mit künstlich hergestellter Nahrung und allen Fragen rund ums Baby.

Themen sind vor allem:

- Stillprobleme (zu viel/wenig Milch, wunde Brustwarzen, Milchstau usw.)
- das unruhige Kind
- Abpumpen und Aufbewahren von Muttermilch
- Stillen und Beikost
- Stillen und Berufstätigkeit
- Abstillen
- Gewichtskontrollen (vor Ort möglich)

Herzlich eingeladen sind alle Mütter mit ihren Babys – egal ob stillend oder nicht. Und selbstverständlich sind auch schwangere Frauen, die sich auf das Stillen vorbereiten wollen, herzlich willkommen.



## Still- und Babytreff

### Wann?

Montag, 8.30 bis 12.30 Uhr (Still- und Babycafé)  
Anja Ossenkopp, Anmeldung: Tel. 0172/1801968

Dienstag, 13.30 bis 16.30 Uhr (Still- und Babytreff)  
Sonia Wilk & Mirella Kolodziej,  
Anmeldung: Tel. 0234/509-8317

### Wo?

St. Elisabeth-Hospital, Bleichstraße 15, 44787 Bochum  
Seminarraum 4.Etage

**Zur Teilnahme wird ein tagesaktueller Corona-Test benötigt!**

## Stillambulanz

Sie können bei Fragen und Problemen rund um die Themen Stillen und Säuglingsnahrung die Stillambulanz auf der Station aufsuchen. Es beraten sie dort kompetent unsere Still- und Laktationsberaterinnen.

### Veranstaltungsort

Station 17, St. Elisabeth-Hospital, Bleichstraße 15,  
44787 Bochum

### Zeit & Dauer

Montag – Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr nach Terminvereinbarung unter 0234/509-8133

**Zur Teilnahme wird ein tagesaktueller Corona-Test benötigt!**

### Leitung

Sonja Wilk (Gesundheits- und Krankenpflegerin, Stillberaterin)  
Mirella Kolodziej (Gesundheits- und Krankenpflegerin, Stillberaterin)

### Kosten

Die Teilnahme ist für Frauen, die im St. Elisabeth-Hospital entbunden haben, kostenfrei. Externe zahlen eine einmalige Pauschale von 30 Euro.