

## Leitung und Team



**Direktor der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**  
 Prof. Dr. med. Thomas Lücke  
 T 0234 / 509 2611 · F 0234 / 509 2612  
 E info@kinderklinik-bochum.de  
 www.kinderklinik-bochum.de



**Leiterin des Forschungsdepartment Kinderernährung (FKE)**  
 Prof. Dr. troph. Mathilde Kersting  
 T 0234 / 509 2615 · F 0234 / 509 2697  
 E mathilde.kersting@ruhr-uni-bochum.de  
 www.kinderklinik-bochum.de/fke.html

## Wissenschaftliche Mitarbeiter

**Kathrin Sinnigen, Ph. D.**  
 Arbeitsgebiete: Kinderernährung und Kognition

**Alina Drozdowska, M. Sc. Oec. troph.**  
 Arbeitsgebiete: Kinderernährung und Kognition

**Stefanie Pohlhausen, Dr. oec. troph.**  
 Arbeitsgebiete: Evaluation von Gesundheitsförderung

**Constanze Burak, Dipl. Oec. troph.**  
 Arbeitsgebiet: Evaluation von Gesundheitsförderung

**Katharina Hillebrand, MHA**  
 Arbeitsgebiet: Evaluation von Gesundheitsförderung

**Lisa Ostermann, B.Sc. Oec. troph.**  
 Arbeitsgebiete: Ernährungskonzepte, Studienverwaltung

## Querschnittsmanagement

**Bärbel Schmitz**  
**Jennifer Neumann**

## So finden Sie uns

**Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
 im St. Josef-Hospital Bochum**

**Forschungsdepartment Kinderernährung (FKE)**  
 Alexandrinenstraße 5  
 44791 Bochum

T 0234 / 509-2615  
 F 0234 / 509-2697

[www.kinderklinik-bochum.de/fke.html](http://www.kinderklinik-bochum.de/fke.html)



# Forschungsdepartment Kinderernährung

Gesunde Ernährung von Anfang an



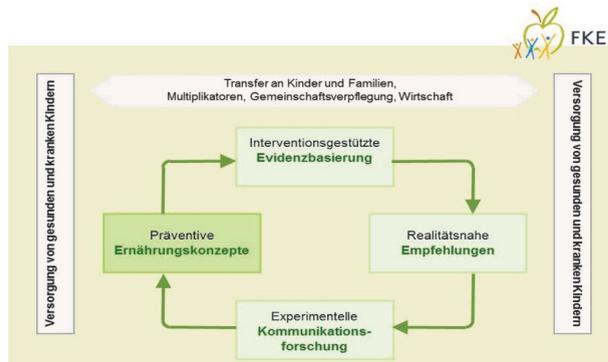
## Das FKE

Oberstes Ziel des neuen Forschungsdepartments Kinderernährung (FKE) ist die Förderung der Gesundheit von Kindern und die Prävention ernährungsmitbedingter Krankheiten im Erwachsenenalter durch eine gesunde Ernährung von Anfang an. Das FKE gehört seit Anfang 2017 zur Universitätskinderklinik Bochum.

Das FKE ...

- führt die anwendungsorientierten Forschungsschwerpunkte des früheren Forschungsinstituts für Kinderernährung Dortmund zu Ernährung und Prävention bei gesunden Kindern fort
- und verbindet diese jetzt mit der pädiatrischen Ernährungsmedizin und der Versorgung von kranken Kindern in Klinik und Praxis.

Dazu greift das FKE aktuelle Fragestellungen auf und bietet wissenschaftlich gestützte, in der Praxis anwendbare Lösungsvorschläge für gesunde und kranke Kinder.



## Forschungsschwerpunkte

### Präventive Ernährungskonzepte

- der Ernährungsplan für das 1. Lebensjahr
- die Optimierte Mischkost für Kinder und Jugendliche

### Anwendungsorientierte Projektforschung

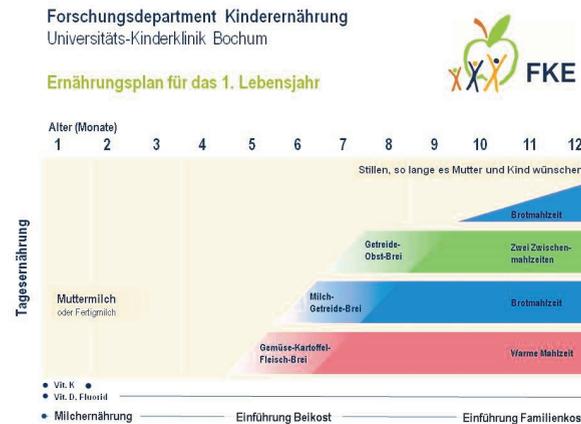
- Kinderernährung und Kognition
- Evaluation von Gesundheitsförderung
- Kommunikation und Transfer

## Präventive Ernährungskonzepte

Die präventiven Ernährungskonzepte des FKE sind wissenschaftlich begründet und praktisch formuliert. Sie übersetzen die aktuellen Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr in lebensmittel- und mahlzeitenbezogene Empfehlungen für gesunde und kranke Kinder.

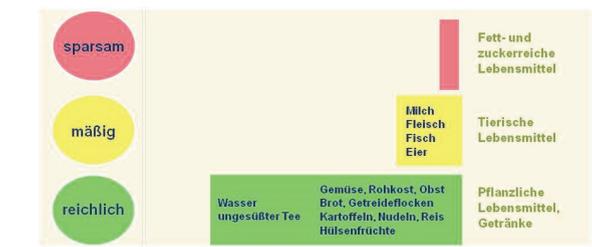
### Der Ernährungsplan für das 1. Lebensjahr...

... demonstriert die ernährungs- und entwicklungsphysiologisch begründeten drei Abschnitte der Säuglingsernährung. Der Plan ist zentraler Bestandteil der Beratung und Information zur Säuglingsernährung in Deutschland.



### Die Optimierte Mischkost...

... eignet sich für Kinder und Jugendliche von 1 bis 18 Jahren. Aus beispielhaften 7-Tage-Speiseplänen ergeben sich mit 5 Mahlzeiten pro Tag Kernbotschaften für die Lebensmittelauswahl und Referenzwerte für Zusammensetzung der Mahlzeiten.



## Anwendungsorientierte Projektforschung

### Kinderernährung und Kognition

- „CogniDo GI“ führt die Cognition Intervention Study Dortmund fort und untersucht aktuell die kurzfristigen Effekte einer Modulation des Glykämischen Index (GI) der Mittagsmahlzeit auf die kognitive Leistungsfähigkeit bei Schulkindern.
- „CogniMETabolic“ transferiert das CogniDo Instrumentarium in den klinischen Bereich, um die kognitive Leistungsfähigkeit bei Kindern mit Stoffwechselstörungen untersuchen zu können.
- „CogniBONE“ erweitert die Betrachtung von Kinderernährung und Kognition um den Bereich der Knochengesundheit und entwickelt ein Instrumentarium zur Anwendung bei kranken Kindern.

### Evaluation von Gesundheitsförderung

- „SuSe II“ ist die zweite bundesweite Erhebung zu Stillen und Säuglingsernährung mit Erhebungen des Stillmanagement in Geburtskliniken und des Still- und Ernährungsverhaltens im 1. Lebensjahr.
- „Flissu“ - Wasser trinken, auf geht's! stellt bewährte Module zur Bewegungs- und Trinkförderung in Kita und Schule in einem neuen attraktiven Layout für Erzieher und Lehrer online zur Verfügung.
- „Milchentdecker“ evaluiert die Wirkung einer Mitmach-Unterrichtsaktion auf Einstellungen und Ernährungsverhalten in Bezug auf Milch(-produkte) bei Grundschulkindern.

### Kommunikation und Transfer

- „Beratungstelefon Kinderernährung“ leistet Eltern und alle Interessierten unabhängige, wissenschaftlich fundierte und praxisnahe Ratschläge zur Ernährung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen.
- „Food Nudging“ ist Thema einer Pilotstudie, in der Kinder in der Schule und im Krankenhaus kreative Namen für optimierte Mittagsmahlzeiten erfanden. Die Ergebnisse sollen in nachfolgende Interventionsstudien evaluiert werden.